

英語でたのしく

# リズム体操



英語の曲にあわせて体を動かしたり マット運動、  
トンネルくぐりにフラフープブランコ、たのしいお教室です♪



- 時 間：令和5年5月18日（木）から6月22日（木）  
10時00分～11時00分
- 場 所：小金井市総合体育館 柔道場
- 講 師：ホープのぞみ 先生
- 参 加 費：9,000円（全6回）※途中入会相談可
- 対 象：令和5年4月1日 現在おおむね1歳10ヶ月以上の未就学児と保護者
- 定 員：各回15組

お申込みはこちらから



HP お申込みフォームより

・ ・ホープのぞみ先  
生・ ・  
リズム体操考案者  
インターナショナルスクール  
保育園等での仕事経験も豊富

■主催：地域スポーツクラブ NPO法人 黄金井倶楽部

〒184-0005 桜町2-2-31 上水公園運動施設管理棟内

（月～金9～17時／土・日・祝日・第1月曜休業）

HP：<http://koganei-club.com/index.html>

■後援：小金井市教育委員会



R4度のリズム体操の様子がご覧いただけます。

npokoganeiclub