

令和5年度 フラ教室 開催日

<総合体育館 柔道場/毎週火曜日 はじめてのフラ=12:05~12:55
ベーシック=13:00~13:50 パーカ・フラハラウ=14:00~14:50>

*感染症拡大の状況によっては時間変更あり

| 4 月 | | | | | | |
|-----------|----------|------|----|----|----|-----------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | (4) | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | (11) | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | (18) | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | (25) | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | | | | | | |

| 5 月 | | | | | | |
|-----------|----|------|----------|----------|----------|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | (9) | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | (16) | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | (23) | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | (30) | 31 | | | |

| 6 月 | | | | | | |
|-----------|----------|------|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | (6) | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | (13) | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | (20) | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | (27) | 28 | 29 | 30 | |

| 7 月 | | | | | | |
|-----------|-----------|------|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | (4) | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | (11) | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | (18) | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | (25) | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 | | | | | |

| 8 月 | | | | | | |
|-----------|----------|------|----|----|-----------|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | (1) | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | (8) | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | (22) | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | (29) | 30 | 31 | | |

| 9 月 | | | | | | |
|-----------|-----------|------|----|----|----|-----------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | (5) | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | (12) | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | (19) | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | (26) | 27 | 28 | 29 | 30 |

※ 8/ 11~17 は事務局は夏休みです

| 10 月 | | | | | | |
|-----------|----------|------|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 1 | 2 | (3) | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | (10) | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | (17) | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | (24) | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

| 11 月 | | | | | | |
|-----------|----------|------|----|-----------|----------|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | (7) | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | (14) | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | (21) | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | (28) | 29 | 30 | | |

| 12 月 | | | | | | |
|-----------|----------|------|----|----|-----------|-----------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | (5) | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | (12) | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | (19) | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | (26) | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |

| 令和6年 1 月 | | | | | | |
|-----------|----------|----------|----------|----------|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | (9) | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | (16) | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | (23) | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | (30) | 31 | | | |

| 2 月 | | | | | | |
|-----------|-----------|------|----|----|-----------|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | (6) | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | (13) | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | (20) | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | (27) | 28 | 29 | | |

| 3 月 | | | | | | |
|-----------|----------|------|-----------|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | (5) | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | (12) | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | (19) | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | (26) | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |

(14) レッスン開催日

4 総合体育館・事務局休館日

22 日曜・祝日